



*Predstavujeme šípkarský šport*

# Záujem o tento unikátny šport neustále rastie

„Šípkarský klub Občianske združenie Dart club Nitra vytvoril v meste pod Zoborom priestor pre šípkarský šport, ktorý môže využiť každý, koho šípkarenie zaujíma a chcel by s ním začať alebo sa v ňom zlepšiť.“

**Celoročne organizuje krajskú ligu v klasických šípkach, ktorá nesie názov Nitrianska šípkarská liga a Šípkarskú akadémiu pre deti a dospelých. O tomto športe, ktorý je v našom meste menej známy, sme sa porozprávali s predsedom klubu Jaroslavom Opralom.**

*V Nitre máme mnoho možností vybrať si vlastný vytúžený šport. Prečo teda práve šípkový?*

Keď sa ma niekto pýta, či robím nejaký šport, s hrdosťou odpoviem, že jasne, hrám šípky. Pýtajúci sa poväčšine pousmeje a spýta sa, či sa dá so šípkami vôbec športovať. Niekoľkým známym som už šípkarenie ukázal na vlastnej koži, dotiahol som ich na našu ligu a, veru, mnoho ľudí sa do šípkov zamilovalo. Najskôr je to výzva, keď chytíte šípku, postavíte sa k čiare a hodíte na terč s vnútorným presvedčením, že zasiahnete cieľ, ktorý chcete. Vy ho však netrafíte a skúsite to ešte raz, potom ešte raz, znovu začnete mieriť, napokon sa vám vytúžený cieľ trafiť podarí, ale vy chcete ten cieľ triafať pravidelne a začnete trénovať, pridete na ligu, dlhé mesiace budete prehrávať, až sa to nakoniec stane – vyhráte svoj prvý zápas. No vy chcete vyhrať ďalší

a ďalší... a zrazu sa prichytíte pri myšlienke, že si programujete svoj život podľa šípkov. Stúpate v tabulke a po niekoľkých rokoch sa z vás stane Majster Nitrianskej šípkarskej ligy. Šípkový sú vašim cieľom, vašim prostriedkom, ako sa odreačovať a odosobniť sa od nástrah každodenného stresového života.

*V čom je šípkarský šport iný ako ostatné športy?*

Šípkarenie je výnimočné spomedzi iných športov vo svojej fyzickej nenáročnosti, i keď je to len relatívny pohľad, pretože za jeden tréning či turnaj nachodíte k terču aj niekoľko kilometrov. Svoju unikátnosť majú však šípkový v relaxe a rozvoji koncentrácie každého hráča. V šípkach nehrajete ani tak so svojím súperom, ako so sebou samým. Úspechom je presný zásah cieľného čísla, veľkým úspechom sú pravidelné zásahy cieľných bodov. V tom je najväčší rozdiel medzi šípkami, každý vie trafiť cieľ, ale tí najlepší ich triafajú pravidelne. Pri šípkach sa preto naučíte sústrediť sa a naučíte sa upokojiť sa v záťažovej situácii. Matematika je ďalšia pridaná hodnota šípkarenia, keď si postupom času osvojíte

pomerne náročnú násobilku, sčítanie a odčítanie v priebehu zopár sekúnd, pretože nemôžete pri terči otáľať a počítať, musí to byť samozrejme a rýchle. Držanie tela a rovnováha sú vlastnosti, ktoré si osvojíte, pretože pred terčom musíte stáť na jednej nohe, druhou sa len opierate a udržiavate rovnováhu a ľahký, ale presný hod šípkový spevní vaše ruky a ramená. Chuť víťaziť, zábava pri hre, úsmev či priateľské podanie rúk pred a po zápase s vašim súperom sú ďalšie lákadlá, prečo prepadnúť tomuto športu. Šípkarské vybavenie je tiež pridanou hodnotou tohto športu, terč nezaberá doma takmer žiadne miesto a investícia do príslušenstva je v desiatkach eur. Unikátnosťou šípkového je napríklad aj bodovanie – v šípkach vyhráte, keď máte na konci zápasu prvý nulu.

*Kto sa môže zúčastniť na ligových kolách a ako to u vás funguje?*

Nitrianska šípkarská liga je otvorená liga po celý rok, to znamená, že je to systém jednotlivých turnajov, na ktoré sa môže prihlásiť každý, kto má záujem. Naše hracie dni sú štvrtky podvečer a celý turnaj trvá približne päť hodín. Začína sa

rozžrebovaním hráčov do skupín, každý hráč si teda zahrá 4 – 5 zápasov, najlepší dvaja z každej skupiny postupujú do ďalších bojov, ostatní končia okolo deviatej hodiny. Niektorí noví záujemcovia majú strach z hanebnej porážky, je to však len mýtus, ktorého sa netreba obávať. Prehra je bežnou súčasťou športu a vyhrať môže len jeden najlepší.

*Aké máte ciele?*

Občianske združenie vzniklo v roku 2010 a jeho založením sme chceli pokračovať v tradícii a vytvárať priestor a možnosti pre rozvoj šípkarenia v našom meste a celom nitrianskom regióne. Dnes môžeme skonštatovať, že okrem Nitranov navštevujú našu ligu aj hráči zo severu kraja, z Topolčian, Partizánskeho až po južné Nové Zámky či Komárno, pravidelne nás navštevujú hráči z Bratislavy a taktiež aj Zlatých Moraviec. Máme ambíciu rozšíriť pravidelný počet hráčov na päťdesiat, v budúcnosti sezónach na ešte viac. Chceli by sme rozdeliť ligu na samostatnú juniorskú, ženskú a v seniorskej kategórii vytvoriť prvú a druhú ligu. Máme skvele našliapnuté a záujem o tento unikátny šport neustále rastie. Podarilo sa nám stať sa súčasťou nitrianskeho titulu Európske mesto športu 2018, čím sme sa zaradili do športovej rodiny nášho mesta. Pred niekoľkými mesiacmi sme spustili projekt Šípkarská akadémia, ktorá je určená pre deti od 10 rokov, juniorov do 18 rokov a dospelých, ktorí majú záujem buď o úplné začiatky, alebo o zlepšenie svojej techniky hádzania. Veríme, že sa dostaneme aj na druhý stupeň základných škôl, na stredné či vysoké školy. V tomto smere máme ešte kopec práce, na ktorú sa veľmi tešíme.

*Viac informácií o tomto odvetvi športu sa dozviete na [www.sipkynitra.sk](http://www.sipkynitra.sk)*

